

รายงานการจัดกิจกรรม

โครงการ“อยู่รอด ก็ปลอดภัย” วิชา GEN223 เตรียมพร้อมรับภัย

1) หลักการและเหตุผล

ปัจจุบันภัยพิบัติมีความถี่และความรุนแรงเพิ่มขึ้นกว่าในอดีต เช่นเดียวสังคมของเราก็มีความซับซ้อนยิ่งกว่าในอดีต การจัดการกับภัยพิบัติจึงไม่สามารถใช้เทคโนโลยีเพียงอย่างเดียวได้ การทำความเข้าใจกับปรากฏการณ์ทางธรรมชาติ การทำความเข้าใจกับเทคโนโลยีในการจัดการภัยและการทำความเข้าใจกับนโยบายในการบริหารสาธารณภัยจึงมีความสำคัญเท่าๆกัน

การเรียนรู้เกี่ยวกับการจัดการภัยพิบัติ จึงเป็นสหวิทยาการในการนำเอาความรู้ทางเทคนิคและความรู้ทางสังคมศาสตร์มาร่วมกันใช้ติดตามสถานการณ์ ประเมินความเสี่ยง วางแผนรับมือและการลดผลกระทบบนฐานของการร่วมมือกันที่ประกอบด้วย 4Cs คือ การเข้าใจรับรู้ถึงภัย การสื่อสาร การประสานงานร่วมมือกันจัดการภัย และการควบคุมภัยในสถานการณ์ที่เกิดขึ้น เพื่อให้นักศึกษาสามารถแก้ไขปัญหาในสถานการณ์ด้วยความยืดหยุ่นและปรับตัวได้ตามความคาดหวังของมหาวิทยาลัย

นักศึกษาจึงควรมีโอกาสทำความเข้าใจกับระบบการบริการทางการแพทย์ฉุกเฉิน ระบบบัญชาการเหตุฉุกเฉินและการแจ้งเตือนภัยพิบัติของประเทศไทย GEN223 เตรียมพร้อมรับภัยพิบัติ จึงจัดกิจกรรมศึกษาดูงาน ให้นักศึกษาได้นำความรู้ไปใช้ในการทำโครงการที่เป็นการเรียนการสอนในภาคปฏิบัติต่อไป

วัตถุประสงค์ของการศึกษา

- 1) เพื่อให้ศึกษามีทักษะในการดับเพลิงขั้นต้น
- 2) เพื่อให้ศึกษามีทักษะเบื้องต้นในการกู้ชีพขั้นพื้นฐานและการบริการทางการแพทย์ฉุกเฉิน
- 3) เพื่อให้ศึกษามีทักษะเบื้องต้นในการคัดกรองระดับอาการบาดเจ็บของผู้ป่วย

2) การจัดการเรียนการสอน

การจัดการเรียนการสอนในชั้นเรียน โดยมีวิทยากรหรือบุคคลตัวอย่างมาฝึกปฏิบัติให้ความรู้เกี่ยวกับการกู้ชีพขั้นพื้นฐานแลกเปลี่ยนความรู้และประสบการณ์แบบ Hybrid โดยมีนักศึกษาเข้าเรียน on-site อย่างน้อย 60% ของชั้นเรียน

3. กลุ่มเป้าหมาย

นักศึกษาวิชา GEN223 เตรียมพร้อมรับภัยพิบัติ จำนวน 140 คน

4. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- 1) นักศึกษาเข้าใจหลักการของการเผชิญเหตุฉุกเฉินด้านอัคคีภัยและอุบัติเหตุ
- 2) นักศึกษาเข้าใจระบบการบริการทางการแพทย์ฉุกเฉินและทักษะในการกู้ชีพขั้นพื้นฐาน

5. การดำเนินงาน

วันที่	รายละเอียด	ผู้สอน
11 มีนาคม 2568	- วิทยากรบรรยายเกี่ยวกับหลักการและมาตรฐานการจัดการอัคคีภัย - นักศึกษาทำความเข้าใจเกี่ยวกับกลไกของอัคคีภัย รู้จักประเภท / ฉากทัศน์ (scenario) ผลกระทบของอัคคีภัย อุปกรณ์และระเบียบตามลำดับขั้นของการจัดการอัคคีภัย รู้จักชนิดสารดับเพลิง - เรียนรู้หลักการในการอพยพอย่างปลอดภัยและข้อควรระวังการจัดการตนเองให้รอดปลอดภัยระหว่างเผชิญไฟไหม้ - วิธีสำรวจ-ประเมินความปลอดภัยอาคารจากอัคคีภัยเบื้องต้น - ฝึกซ้อมใช้ถังดับเพลิงเพื่อดับไฟนอกอาคาร - เรียนรู้ Protocol ของการบัญชาการ ควบคุมเหตุระหว่างอัคคีภัย	ทีมวิทยากรจากสถาบันดับเพลิงพระโขนง
9.30-12.30 น.		
13.30-16.30 น.		
18 มีนาคม 2568	- วิทยากรบรรยายเกี่ยวกับโครงสร้างของระบบการบริการทางการแพทย์ฉุกเฉินของประเทศไทย บทบาทของผู้ปฏิบัติงานในระบบ และการแจ้งข้อมูลขอรับบริการทางการแพทย์ฉุกเฉิน 1669 - นักศึกษาเข้าแบ่งกลุ่มย่อยกระจายสู่ฐานเรียนรู้ - ทักษะการช่วยชีวิตขั้นพื้นฐาน : ผู้ป่วยหมดสติหัวใจหยุดเต้น - การช่วยเหลือผู้ที่อาหารติดคอ - การปฐมพยาบาลแผลเปิด กระดูกหัก	ทีมวิทยากรจากมหาวิทยาลัยนวมินทราธิราชและโรงพยาบาลศิริราช
9.30-12.30 น.		
13.30-16.30 น.		
25 มีนาคม 2568	อธิบายหลักการคัดกรองผู้บาดเจ็บขั้นพื้นฐานและบทบาทของผู้ปฏิบัติงานในระบบ แล้วปฏิบัติการในสถานการณ์จำลอง - การเคลื่อนย้ายผู้ป่วยขั้นพื้นฐาน - การทำแผนเผชิญเหตุอุบัติเหตุในมหาวิทยาลัย - การทำ Zonning เหตุอุบัติเหตุในมหาวิทยาลัย - การบัญชาการเหตุในกรณีเหตุอุบัติเหตุในมหาวิทยาลัย - การจำลองเหตุ-คัดกรอง-เคลื่อนย้ายผู้บาดเจ็บ	ทีมวิทยากรจากมหาวิทยาลัยนวมินทราธิราชและโรงพยาบาลศิริราช
9.30-12.30 น.		
13.30-16.30 น.		

6. สรุปผลการประเมินการเรียนรู้

6.1 การประเมินการเรียนรู้โครงการฝึกทักษะการแพทย์ฉุกเฉินขั้นพื้นฐาน

6.1.1 ผลการซ่อมอพยพจากอาคารและการฝึกทักษะการดับเพลิงขั้นพื้นฐาน

อาจารย์ประจำรายวิชาได้ทำการสอนแบบ hybrid ทั้งออนไลน์และออนไซต์ โดยมีทีมวิทยากรจาก สถานีดับเพลิงพระโขนงบรรยายหลักการของการเกิดอัคคีภัย ประเภทของเพลิงและสารดับเพลิง ซ้อมการ บัญชาการเหตุในภาวะฉุกเฉินด้วยการตั้งทีมบัญชาการเหตุ ทีมเผชิญเหตุ ทีมอพยพ เพื่อให้ นักศึกษามีความ เข้าใจในสถานการณ์เพลิงไหม้ที่มีข้อจำกัดด้านวิสัยทัศน์ในการค้นหาผู้ประสบเหตุและการอพยพคนจำนวน มากในเวลาจำกัด ตามด้วยการฝึกทักษะในการใช้ถังดับเพลิงควบคุมเพลิงภายนอกอาคาร



6.1.2 ผลการฝึกทักษะการแพทย์ฉุกเฉินขั้นพื้นฐาน

ทีมวิทยากรจากมหาวิทยาลัยนวมินทราธิราชและโรงพยาบาลศิริราชบรรยายให้ความรู้เกี่ยวกับระบบการแพทย์ฉุกเฉินของประเทศไทยและหลักการกู้ชีพเบื้องต้นพร้อมกับฝึกทำแผล ปฐมพยาบาล ตามด้วยการปั๊มหัวใจ ในสถานการณ์จำลองอย่างทั่วถึง โดยให้ความรู้ในการปฏิบัติด้วยการ

- การจัดทำทางของผู้ป่วยที่ถูกต้องและการทำแผนเปิด-กระตุกหูกและการเคลื่อนย้ายผู้ป่วย
- การเช็คระดับอาการผู้ป่วย อาการของผู้ป่วยที่เข้าข่ายวิกฤติฉุกเฉิน การปฏิบัติดูแลจัดทำขั้นพื้นฐาน
- ฝึกทำที่ถูกต้องในการกดหน้าอกเพื่อกระตุ้นหัวใจ รวมถึงจังหวะและเวลาที่สามารถช่วยชีวิตได้



6.1.3 การฝึกทักษะคัดกรองผู้บาดเจ็บขั้นพื้นฐานในอุบัติภัยหมู่

อาจารย์ประจำรายวิชาและทีมวิทยากรมหาวิทยาลัยนวมินทราชินาธิราช-โรงพยาบาลศิริราชบรรยายให้ความรู้เกี่ยวกับการทำ Zonning พื้นที่กวดยิง การทำแผนเผชิญเหตุกวดยิงและทบทวนทักษะในการคัดกรอง-เคลื่อนย้ายผู้ป่วยขั้นพื้นฐาน

ในการของการฝึกทักษะได้ทำการจำลองเหตุ-คัดกรอง-เคลื่อนย้ายผู้บาดเจ็บ ในสถานการณ์กวดยิง ในมหาวิทยาลัยบริเวณโรงอาหารทำให้ผู้ได้รับบาดเจ็บจำนวนมาก โดยนักศึกษาแต่ละคนได้รับบทบาทให้ควบคุมเหตุ เช่น ผู้บัญชาการเหตุ ฝ่าย Logistic ฝ่าย Liaison ฝ่ายเคลื่อนย้ายผู้ป่วย ฝ่ายคัดกรองผู้ป่วย ฝ่าย Safety ซึ่งในตอนท้ายนักศึกษาจะต้องสรุปจำนวนผู้บาดเจ็บแต่ละระดับและแถลงการณ์ต่อเพื่อนร่วมชั้น จากนั้นวิทยากรจึงเฉลยข้อมูลที่แท้จริงเพื่อประเมินศักยภาพในการปฏิบัติงาน

